

新型コロナ対応 ガイドブック

～ コロナ時代を乗り切るために ～

このガイドブックは主に以下の情報リソースをもとに編集しています

渋谷区 [新型コロナウイルス感染症への対応について](#)

東京都福祉保健局 [新型コロナ保健医療情報ポータル](#)

厚生労働省 [新型コロナウイルス感染症について](#)

バージョン

令和4年10月28日版

ワクチンに関する一般相談や問い合わせ

聴覚障害のある方などからのファックス相談

東京都新型コロナウイルス感染症相談窓口

ファクス：03-5388-1396

渋谷区地域保健課予防接種4

電話：03-3463-1269

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

電話：0120-045-405

作成

渋谷区重症心身障害児(者)を守る会

目次

ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの接種(3・4・5回目接種)	3ページへ
武田社(ノババックス)ワクチンの接種	8ページへ
小児(5歳～11歳)へのワクチン接種	8ページへ
乳幼児(6か月～4歳)へのワクチン接種	10ページへ
ワクチン接種(1, 2回目の接種)を受けたい	11ページへ
新型コロナウイルスワクチンの種類	12ページへ
ワクチンを接種する準備 / 接種当日・接種後の注意 / 副反応	14ページへ
ワクチン接種済証を発行してもらう	16ページへ

感染予防・検査

予防のポイント	17ページへ
ブレイクスルー感染への注意	18ページへ
万一の感染・濃厚接触に備えましょう	18ページへ
自分が濃厚接触者かもしれないと思ったら	20ページへ
濃厚接触者になったら	21ページへ
濃厚接触者の行動制限	22ページへ
待機期間中に発熱などの症状が出た場合	22ページへ
発熱外来、新型コロナ外来の相談・受診	23ページへ
検査について	24ページへ
陽性判明後の手続き	27ページへ

療養・入院・治療・後遺症

自宅療養	28ページへ
自宅療養中の支援	31ページへ
宿泊療養	33ページへ
入院	37ページへ
その他の療養施設	37ページへ
治療薬・治療法について	39ページへ
後遺症について	41ページへ

オミクロン株対応ワクチンの接種(3・4・5回目接種)

ワクチンと接種対象者

1, ワクチン

オミクロン株(BA.1型 または BA.4-5)と従来株に対応した2価ワクチン。11月からは、オミクロン株(BA.4-5型)と従来株に対応したファイザー社2価ワクチンが使用されます。ただし、西武渋谷店 Movida 館6階会場でのみ、オミクロン株(BA.1型)と従来株に対応したモデルナ社2価ワクチンの接種ができます。

オミクロン株対応ワクチンは現時点では1人1回接種ができます。

2, 接種対象者

- 初回接種が完了している(2回目までの接種が済んでいる)人
- 直近の接種から3カ月以上が経過している人 ※接種間隔は今後短縮の可能性あり
- 区内在住の12歳以上の人
 - ※ただしモデルナワクチンの接種対象は18歳以上です
 - ※初回接種において小児用ワクチンを接種し、3回目を接種する時点の年齢が12歳を越える場合は、12歳以上用のオミクロン株対応ワクチンを接種してください。

クーポン券の発送スケジュール

過去に渋谷区から送付している未使用のクーポン券(接種券)がある人は、最終接種の記載が正しい場合使用できます。その場合、使用しない方のクーポン券(接種券)は破棄してください。

- 令和4年11月までに接種できる対象者 10月28日(金)から発送
- 令和4年12月に接種できる対象者 11月15日(火)から発送

クーポン券(接種券)の発行申請が必要な場合に注意してください

1, 発行申請が必要な人

- 対象者のうち、最後に新型コロナワクチンを接種した後に渋谷区に転入した人
- 対象者のうち、次のいずれかの理由により発行を必要とする人
 - ・クーポン券(接種券)の記載内容に変更が生じた人(住所、氏名など)
 - ・住民票などに記載がない人
 - ・DV / ストーカー行為などの被害者
 - ・クーポン券(接種券)の紛失、滅失、破損、など

2, 申請タイミングに関する注意

クーポン券(接種券)発行後に申請する場合には2週間程度かかります。発行前に申請をする場合は発行日に合わせて送付されます。ただし、発送日直前に申請をした場合は手続き上間に合わない可能性があります。

3, 申請方法

- ① 渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
0120-045-405 受付時間 8:30~18:00
発行申請内容を口頭で確認します。

※本人による申請のみ受け付けます。代理人による申請は受け付けできません。
※接種記録(接種済証、接種記録書、接種証明書いずれか)を手元に用意してください。
※渋谷区における接種記録のデータが確認できない場合は、申請を受けられない場合があります。
その際、オペレーターが電子申請か郵送での申請を案内します。

② 電子申請

追加接種用クーポン券発行申請フォームから電子申請画面を開き必要事項を入力してください。

③ 郵送

渋谷区新型コロナウイルスワクチン事務センターまで発行申請書を郵送してください。
郵送先: 〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-65-18 池袋 WESTビル 3F
住民票に記載がない人やドメスティックバイオレンスやストーカー行為などの被害者の場合、新規に番号を発行するため数日かかります。

4, 申請に必要な書類

- ① 追加接種用クーポン券(接種券発行申請書)
※申請書は渋谷区役所 7 階地域保健課新型コロナワクチン担当窓口、出張所、区民サービスセンターにも置いています。
- ② 被接種者の本人確認書類(運転免許証、健康保険など)の写し
※代理人が申請する場合は代理人の本人確認書類もあわせて必要です
- ③ 接種記録(接種済証、接種記録書、接種証明書いずれか)の写し
※接種記録がわかる書類がない場合は、接種日時点で住民票があった自治体などから接種済みであることがわかる書類を取得してください。

住所地外接種の申請

過去に新型コロナワクチン接種の際に住所地外接種申請を行なった場合でも、改めて住所地外接種の再申請が必要になります。接種を希望する場所の自治体へ住所地外接種届とクーポン券(接種券)の写し(書面)を提出してください。

予約方法

1, 渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120-045-405

8:30~18:00 土・日・祝を含む

2, 予約 WEB サイト

渋谷区オミクロン株ワクチン接種予約サイトに右の QR コード
または
次の URL から接続して予約してください。



<https://www.vaccine-omicron-shibuya.org/>

予約にはメールアドレスの登録が必須です。
マイページから登録が必要となる場合があります。(システムの不具合のためです)

専用アプリの接種記録に誤りや未入力がある場合に注意してください

申請時に出てくる接種記録に誤りや未入力がある場合「ワクチン接種記録システム(VRS)登録データ修正願」を提出してください。

申請方法:

VRS 修正願フォーム(外部リンク)の画面から必要事項を修正してください。

必要書類:

1, ワクチン接種記録システム(VRS 登録データ修正願

2, 接種事実が確認できる書類の写し(予防接種済証、接種記録書、予診票など)

※手元にない場合は接種した医療機関等で予診票の写しをもらってください。

予約開始時期

○令和4年11月までに接種できる対象者 クーポン券を受取り次第予約できます。

○令和4年12月に接種できる対象者は11月21日(月)から予約できます。

接種会場

1, ファイザー社およびモデルナ社2価ワクチン集団接種会場

西武渋谷店 Movid(モヴィーダ)館 6階 宇田川町 21-1-6F

※駐車場・駐輪場はありません

オミクロン株(BA.4-5 型)と従来株に対応したファイザー社2価ワクチン、および、オミクロン株(BA.1 型)と従来株に対応したモデルナ社2価ワクチンの接種に対応します。

2. ファイザー社2価ワクチン集団接種会場

文化総合センター大和田 9階 桜丘町 23-21-9F

※駐車場・駐輪場はありません。

恵比寿社会教育館 恵比寿 2-27-18

※駐車場はありません。

幡ヶ谷社会教育館 幡ヶ谷 2-50-2

※駐車場はありません。

○施設はすべて、バリアフリー対応(車いす乗り入れ可能など)です

○外国語には翻訳機を用いて対応します

○会場へは徒歩もしくは公共交通機関を利用してください。

近隣への配慮につき、施設周辺への駐車、駐輪は控えてください

○問い合わせは集団接種会場ではなく、渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター(0120-045-405)までお願いします

3, 個別医療機関

年齢など接種対象や対応が医療機関それぞれに異なります。事前に問い合わせてください

新橋地区

マノメディカルクリニック
東肛門科胃腸科クリニック
あさの整形外科
恵比寿クリニック
エスエス内科循環器科クリニック
メディカルクリニック広尾
笠原クリニック

恵比寿地区

代官山パークサイドクリニック
代官山内科外科クリニック
うえき内科こどもクリニック
まみや内科胃腸科クリニック
えびすハートクリニック
淳クリニック
サン・キタノクリニック
恵比寿内科クリニック
恵比寿脳神経外科・内科クリニック
内藤小児科内科医院
恵比寿みなみ観音坂クリニック

氷川地区

広尾タワークリニック
広尾ガーデンヒルズクリニック
しおざき内科
渋谷コアクリニック
渋谷駅東口ひろばクリニック
東京女子医科大学附属成人医学センター
メディカルクリニック渋谷
なみきばしクリニック
むすび葉クリニック渋谷
渋谷済生クリニック
たからぎ医院

大向地区

クリニック桜丘
大平医院
ゆみのハートクリニック渋谷
よしみね皮膚科
長岩医院
日健クリニック
放友クリニック
MY メディカルクリニック渋谷
PL 病院東京診療所
KARADA 内科クリニック渋谷
セントラル病院

上原地区

富ヶ谷みらいクリニック
代々木八幡クリニック
木島小児科内科耳鼻咽喉科医院
近藤医院
矢澤クリニック渋谷

西原地区

稲垣クリニック
浜内科クリニック
あおい内科
さかいメディカルクリニック
越川医院

初台地区

赤心堂クリニック
初台あらいクリニック
内藤病院
あさわクリニック初台
本町地区
鈴木医院
森医院
荻原整形外科
武藤医院
渡辺クリニック
西新宿5丁目内山クリニック
ニキ・ハートクリニック

笹塚地区

小泉クリニック
はたがや協立診療所
ノリメディカルクリニック
藤岡医院
坂本クリニック
松吉医院
笹塚・代田橋透析クリニック9

千駄ヶ谷地区

千駄ヶ谷インターナショナルクリニック
せんだがや整形外科リハビリクリニック
代々木病院
フェニックス メディカル クリニック
みいクリニック代々木
U CLINIC SHINJUKU
花クリニック
きかわだクリニック
田尻医院(11月より)
新宿内科(11月より)
新宿つるかめクリニック
東京メモリアルクリニック
谷本呼吸器内科クリニック
鎮目記念クリニック

神宮前地区

東京原宿病院
神宮前クリニック
北青山 D.CLINIC
表参道クリニック
赤阪医院
神宮外苑 WomanLife Clinic
原宿けやき通りクリニック
原宿リハビリテーション病院

在宅での接種を希望する場合

在宅介護・療養中などの理由によりワクチンの接種を希望しているにも関わらず、集団接種会場または個別医療機関でのワクチン接種が困難で、かつ、かかりつけ医の往診による接種を受けられない人を対象に訪問接種を受けることができます。

申し込み 地域保健課予防接種係 03-3463-1269

接種当日の注意

- 当日は肩の出しやすい服装で来場してください。
- ワクチン接種者の同意がある場合に限り接種を行いません。病気治療中の場合や体調などに不安がある場合、はかかりつけ医などにあらかじめ相談の上接種を検討してください。
- 次の書類を忘れずに持参してください。
 - 1, クーポン券(接種券と接種済証)
 - 2, 記載済みの予診票
 - 3, 本人確認書類※本人確認書類は医療行為が必要になった場合、健康保険証が便利です。

接種後の注意点

ワクチンを接種した後も引き続き密集・密接・密閉の回避とマスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などの感染症予防対策をしてください。

接種後に副反応が出た場合の相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 03-6258-5802

接種を受けた後の健康被害救済制度

予防接種によって健康被害が生じて医療機関で治療が必要になったり、障害が残ったりした場合は予防接種法に基づく救済が受けられます。

武田社(ノババックス)ワクチンの接種

武田/ノババックス社製ワクチン「ヌバキソビッド筋注」は国内で製造される起源株対応の組み換えタンパク型のワクチンで、副反応は比較的に少ないと評価されています。

12歳以上の方は1回目・2回目のワクチン接種として、18歳以上の方は3回目で接種することができます。

[武田薬品工業株式会社の新型コロナワクチンについて](#) (厚生労働省)

東京都の集団接種会場で接種できます

都庁展望室ワクチン接種センター 新宿区西新宿 2-8-1

システムからノババックスワクチンの接種ができる会場等を選んで予約してください

[東京都新型コロナワクチン大規模接種予約システム](#)

小児(5歳～11歳)へのワクチン接種

概要

厚生労働省がファイザー社製ワクチンの5歳～11歳の小児への接種を承認し、各自治体においてワクチン接種が進められています。

小児接種についても努力義務の適用が妥当であるとされました。ただし接種は強制ではなく、本人や保護者の判断に基づいて受けることは変わりません。

[新型コロナワクチン Q&A「なぜ小児\(5～11歳\)の接種に「努力義務」が適用されるようになったのですか。」](#)(厚生労働省ホームページ)

5歳～11歳の小児の接種については保護者の同意と同伴が必要です。まずは、保護者や養育者が、ワクチン接種について正しい知識を得ること、主治医との間で相談すること、接種する場合は接種前・接種後にきめ細やかな対応をとることなどが必要だとされています。

[新型コロナウイルスワクチン接種に関する、小児の基礎疾患の考え方および接種にあたり考慮すべき小児の基礎疾患等\(2022年2月14日\)](#)(日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会)

[5～11歳の子どもへの接種\(小児接種\)についてのお知らせ](#)(厚生労働省)

[5～11歳の子どもへの新型コロナワクチンの効果・副反応と接種の考え方\(新型コロナワクチンQ&A\)](#)(厚生労働省)

[パンフレット「新型コロナワクチン コミナティを接種されるお子さまと保護者の方へ～新型コロナワクチン予防接種についての説明書\(小児\(5～11歳\)接種用\)」](#)(厚生労働省)

[ウェブサイト「5～17歳の小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方\(2022年8月10日\)」](#)(日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会)

使用するワクチン

5歳以上11歳以下の小児用として調整され臨床試験を経たファイザー社製のワクチンが接種に使われます。

1回目接種を11歳の時点で受けて2回目接種時に12歳になる人は、2回目も小児用ワクチンで接種を行います。[【12歳になる人へ】小児接種についてのページ](#)を確認してください。

ワクチン接種間隔

○2回目の接種は、1回目接種から3週間を経過した日以降にできます。

○3回目の接種(追加接)は2回目接種から5か月経過した日以降にできます。

接種会場

地域接種会場が設定されています。

○幡ヶ谷社会教育館

○恵比寿社会教育館

注)接種日は、祝日を除く毎週金曜日、土曜日です。

注)駐車場はありません。近隣への配慮につき施設周辺への駐車は控えてください。社会教育館に駐輪場の用意があります。

クーポン券発送スケジュール

- 新たに5歳になる人については誕生月の前月15日クーポン券(接種券)が発送されます。
- 10月の追加接種対象者で発送日よりクーポン券(接種券)が必要な人は、電子申請(東京共同電子申請・届け出サービス)から申請してください。クーポン券を個別に発行します。

クーポン券(接種券)再発行・住所地外接種

クーポン券(接種券)を紛失したなどの場合は再発行の申請が、やむを得ない事情により住民票所在地以外において接種を受ける場合は住所地外接種の申請が必要です。

予約方法

予約専用サイト、または、コールセンターで予約できます。

- 1回目・2回目はクーポン券が届き次第予約可能です。
- 2回目接種が済んだ人はクーポン券が届き次第3回目接種を予約できます。2回目接種日から5か月経過した日から接種できます。

注)予約専用サイト上で【小児】の表記がある施設でのみ小児接種(5歳以上11歳以下)を実施してします。

注)1回目、2回目、3回目の予約をそれぞれ個別に取ってください。

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120-045-405 受付:8:30~18:00 土日祝日も受付

接種当日の注意

必要な持ち物

- 母子健康手帳 接種履歴は母子健康手帳に記録されます。
- クーポン券(接種券と接種済証)
- 記載済みの予診票
- 本人確認書類 医療行為が必要になった場合を考慮すると健康保険証が便利です。

その他

- 当日は肩の出しやすい服装で来場してください。
- 腕の上部に接種を行います。

注意事項

ほかの予防接種を受ける場合

小児接種(5歳以上11歳以下)の前後にほかの予防接種を受ける場合は、13日間隔を置いてください。他の予防接種を同時に行うことはできません。

接種間隔に注意してください 不安な場合はかかりつけ医に相談してください

- 5歳の人 MR ワクチン
- 11歳の人 DT ワクチン、日本脳炎2期の定期接種

乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種

接種が受けられる時期と費用

令和4年10月24日～令和5年3月31日まで。接種は無料です。

接種対象

日本国内に住民登録のある生後6か月～4歳の乳幼児で国籍は問われません。

接種するワクチンと回数・間隔

使用ワクチン ファイザー社ワクチン(6か月～4歳用) 接種3回で1セット(1回 0.2mL)

2回目接種は1回目接種から原則20日を開けて、3回目接種は2回目接種から55日以上間隔を開けて接種します。

○3回目の接種時まで5歳となっても乳幼児(6か月～4歳)用ワクチンを使用します。

○1回目の接種からの間隔が3週間を超えた場合、および、2回目の接種からの間隔が8週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目または3回目の接種を受けてください。

○基礎疾患があるなどでワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医等に相談してください。

他のワクチンとの接種間隔

○インフルエンザワクチンは新型コロナワクチンと同時接種できます。

○インフルエンザ以外の予防接種は、原則として、新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

○他のワクチンとの接種間隔などについてはかかりつけ医等に相談してください。

接種を受ける際の同意

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。

予防接種の効果と副反応のリスクの双方についてしっかり情報を得て判断してください。

原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要となり、保護者の同意なく接種が行われることはありません。

接種を受けるための手続き

詳細は以下で確認してください。

[新型コロナワクチン乳幼児\(生後6ヵ月以上4歳以下\)接種について](#)(渋谷区)

(1)新型コロナワクチン接種のお知らせが対象者あて10月21日に発送されました。

(2)接種に必要なクーポン券(接種券)を以下の方法で発行申請して受け取ってください。

①渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンターで申請
0120-045-405 受付時間 8:30～18:00

②[クーポン券発行申請フォーム](#)から申請

③[発行申請書](#)を渋谷区新型コロナウイルスワクチン事務センターあて郵送。
郵送先住所 〒171-0014 豊島区池袋 2-65-18 池袋 WEST ビル 3F

- (3)接種会場はクーポン券に同封される**新型コロナワクチン接種施設一覧**で確認してください。
- (4)**新型コロナワクチン接種施設一覧**に記載された各医療機関に直接予約してください。渋谷区の予約専用サイト、新型コロナワクチンコールセンターからは予約できません。

接種当日の注意

- 予診・接種に同席ができる保護者(親権者または後見人)の同伴が必要です。
※保護者が特段の理由で同伴することができない場合は、お子様の健康状態を普段から熟知する親族等で適切な人が、保護者から委任を受けて同伴することが可能です。
- 接種に必要な持ち物を忘れずに接種会場に出かけてください。
 - 1, 母子健康手帳
 - 2, クーポン券(接種券と接種済証)
 - 3, 記載済みの予診票
 - 4, 本人確認書類 ※医療行為の発生を考慮すると健康保険証と乳幼児医療証が便利です
- 当日は、すぐに肩または太ももを出せる服装で来てください。特に、1歳未満のお子様の場合は太ももに接種をしますので、服装の工夫をしてください。
- 37.5 度以上の発熱や、体調不良の場合は、ワクチン接種を受けられません。予約先に取消の連絡をしてください。

接種後の注意

- 接種を受けた日は、激しい運動は控えてください。入浴は可能ですが、接種部分を強くこすらないようにしてください。
- 接種後に副反応が現れた場合は、様子を観察し症状に合わせた対応をとってください。
息苦しそうにしている、むくんでいる、食欲がない、元気がない等普段と違う様子がつづくようであれば、速やかに医療機関を受診してください。
- ワクチンを接種後も石けん手洗いや手指消毒など、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチン接種(1, 2回目の接種)を受けたい

接種の目的

感染したとしても重症化を防ぐ医学的効果が期待されます。重症者や死亡者を減らし医療機関の負担を減らす社会的効果が期待されます。

1, 2 回目接種で使用するワクチン

接種するのは12歳以上の人を対象とする起源株対応1価ワクチン(従来型ワクチン)です。

- ファイザー社製ワクチン「コミナティ®」
- モデルナ社製ワクチン「スパイクバックス®筋注」
- 武田社ワクチン(ノババックス)「ヌバキソビッド」

対象者

区に住民票がある12歳以上の人。
5～11歳の人へは小児用のワクチンを接種します。

クーポン券(接種券)の再発行申請

区内転居、転入、クーポン券の紛失、滅失、破損、住民票等に記載がない、DV・ストーカー行為などの被害者、クーポン券(接種券)が届かない場合など。

申請方法

コールセンター、電子申請、郵送、窓口で受付けています。

接種会場

東京都が設置する会場で接種できます。

[東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト](#)の中で1・2回目接種会場および空き状況が公表されています。同じページから[予約](#)できます。

新型コロナウイルスワクチンの種類

厚生労働省により承認され現在使われている新型コロナワクチンは「mRNA ワクチン」「ウイルスベクターワクチン」「組換えタンパクワクチン」の3種類です。

1回目・2回目に接種するのは起源株対応の1価ワクチンです。

3回目以降(追加接種)には、起源株とオミクロン株に対応する2価ワクチンです。

mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチン

筋肉に注射された mRNA から生成されたスパイクタンパク質に対して免疫応答が起こることで、コロナウイルスに有効な抗体を獲得することができるとされています。mRNA は体内の分解酵素により簡単に破壊されるとされています。

スパイクタンパク質は新型コロナウイルスの表面に突き出ているトゲトゲです。感染するときに真っ先に私たちの体内細胞に触れます。スパイクタンパク質に対する抗体を獲得することがワクチン接種の目的です。

[COVID-19 ワクチンに関する提言\(第3版\)](#) (一般社団法人 日本感染症学会)

[新型コロナワクチン～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～](#) (公益社団法人 日本小児科医会)

[「新型コロナワクチン～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～」に関するQ&A](#) (公益社団法人 日本小児科医会)

[12歳以上の小児への新型コロナウイルスワクチン接種についての提言](#) (公益社団法人 日本小児科医会)

1, ファイザー社製「コミナティ RTU 筋注」

[ワクチン接種を受ける人へのガイド](#)(ファイザー株式会社)

1-1 新型コロナウイルス SARS-CoV-2(起源株)のスパイクタンパク質をコードする mRNA ワクチン (従来型ワクチン)

初回免疫(3週間間隔で2回接種)および追加接種に、12歳以上に認められています。

[<12~15歳のお子様の保護者の方へ>新型コロナワクチン予防接種についての説明書](#)(厚生労働省)

[ファイザー新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける方とそのご家族の方々のためのサイト](#)(ファイザー社)

[コミナティを接種される方とそのご家族へ](#)(ファイザー社)

[安全に接種いただくための情報提供および収集のご案内](#)(ファイザー社)

1-2 新型コロナウイルス SARS-CoV-2(起源株およびオミクロン株 BA.1)のスパイクタンパク質をコードする mRNA ワクチン (2価ワクチン)

9月12日、12歳以上の追加接種に承認されました。

[ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチンについて](#)(厚生労働省)

[ワクチン接種を受ける人へのガイド 2022年9月作成](#)(ファイザー株式会社)

[添付文書](#)(ファイザー株式会社)

1-3 新型コロナウイルス SARS-CoV-2(起源株およびオミクロン株 BA.4-5)のスパイクタンパク質をコードする mRNA ワクチン (2価ワクチン)

10月6日、追加接種に承認されました。

[ファイザー社の新型コロナワクチン\(オリジナル株とオミクロン株\(BA.4/5\)の2価ワクチンの配送等について](#)(厚生労働省)

[ワクチン接種を受ける人へのガイド 2022年10月作成](#)(ファイザー株式会社)

[添付文書](#)(ファイザー株式会社)

2, モデルナ社製「スパイクバックス筋注」

2-1 新型コロナウイルス SARS-CoV-2(起源株)のスパイクタンパク質をコードする mRNA ワクチン (従来型ワクチン)

初回免疫(4週間間隔で2回接種)および追加接種に、18歳以上に認められています。

[武田/モデルナ社の新型コロナワクチンについて](#)(厚生労働省)

[モデルナ社】新型コロナワクチンの説明書](#)(厚生労働省)

武田薬品工業株式会社 くすり相談室

COVID-19 ワクチンモデルナ専用ダイヤル 0120-793-056

受付時間 9:00 ~ 17:30 土日祝日・休業日を除く

2-2 新型コロナウイルス SARS-CoV-2(起源株およびオミクロン株)のスパイクタンパク質をコードする mRNA ワクチン (2価ワクチン)

9月12日に、18歳以上の追加接種に承認されました。

[モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンについて](#)(厚生労働省)

[ワクチン接種を受ける人へのガイド 2022年9月作成](#)(モデルナ・ジャパン株式会社)

[添付文書](#)(モデルナ・ジャパン株式会社)

組換えタンパクワクチン

組換えタンパクワクチンとは、遺伝子組み換え技術を用いて人工的に合成した新型コロナウイルスのスパイクタンパク質を、ワクチン効果を高めるためのアジュバント(補助剤)と組み合わせ、製剤化したワクチンです。

ノババックス社製「ヌバキソビッド筋注」

ノババックス社の新型コロナウイルスワクチンは組換えタンパクワクチンです。国内で製造されています。

ワクチン接種1回目・2回目の場合は12歳以上、3回目の場合は18歳以上の人を対象となります。

[武田薬品工業株式会社の新型コロナワクチンについて](#)(厚生労働省)

[武田社\(ノババックス\)接種後の注意点](#)(厚生労働省)

[ワクチン接種を受ける人へのガイド 2022年7月更新](#)(武田薬品工業)

[添付文書](#)(武田薬品工業)

[武田社の新型コロナワクチン接種について\(追加\(3回目\)接種用\)](#)(厚生労働省)

[同\(初回\(1回目・2回目\)接種用\)](#)(厚生労働省)

ウイルスベクターワクチン

ウイルスベクターワクチンは遺伝子組み換え型のワクチンです。

アストラゼネカ社製「バキスゼブリア筋注」は2022年9月30日で接種は終了しました。

ワクチンを接種する準備 / 接種当日・接種後の注意 / 副反応

接種の準備・・・予診票の記入

ワクチン接種には事前に予診票の記入が必要です。

必要に応じて事前にかかりつけ医にご相談をしてください。

クーポン券(接種券)と同送される各ワクチン予防接種についての説明書を事前に確認してください。

ワクチン接種当日

ワクチン接種者の同意がある場合に限り接種を行いません。

病気で治療中の場合などはかかりつけ医などにあらかじめ相談してください。

当日接種可能かどうかは、接種前の診察で医師が判断します。

接種会場には次のものを持参してください。

○クーポン券(接種券と接種済証)

○記載済みの予診票

○本人確認書類 本人確認書類は医療行為が必要になった場合、健康保険証が便利です。

当日は肩の出しやすい服装で来場してください。腕の上部に接種を行います。
接種後は指示にしたがって一定時間会場で安静に過ごしてから帰宅してください。

接種後の注意点

ワクチンを接種した後も「密集、密接、密閉の回避」、「マスクの着用」、「石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒」など、引き続き感染症予防対策に協力してください。

副反応への対応方法

- 発熱や痛みには、市販の解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬で対応することができます。ただし、妊娠・授乳中の人、胃潰瘍・腎機能障害・喘息などの持病のある人は薬剤師や医師に相談のうえ服用してください。
- 発熱時には、水分を十分に摂取してください。
- 発熱にともないてんかん発作が起こることがあります。万一の発作に備えてください。
- 副反応中の生活では、筋緊張を軽減し呼吸状態を維持するためにも、できるかぎり姿勢変換やリラクゼーションに配慮しましょう。

[新型コロナワクチン接種後の副反応への対応方法](#)（ファイザー社・武田モデルナ社のワクチンについて）

ワクチン接種後の心筋炎・心膜炎

- ごくまれに、ファイザー社、武田/モデルナ社のワクチン接種後に心膜炎・心筋炎を発症することがあるということです。
- 特に10代・20代の男性に多く、ファイザーワクチン接種よりもモデルナワクチン接種で発生が多いということです。
- ワクチン接種後4日程度の間胸の痛み・動悸・息切れ・むくみ（これらは心筋炎・心膜炎の典型的な症状です）などがみられた場合には、速やかに医師の診察を受けましょう。その時に、ワクチンを受けたことを伝えてください。
- 心筋炎・心膜炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復するということです。
- ワクチン接種後に出た副反応について心配な場合は、主治医・かかりつけ医やコールセンターに相談してください。

[新型コロナワクチン接種後の心筋炎・心膜炎について](#)（厚生労働省）

接種後の症状(副反応)の相談

接種後に副反応の症状が見られる場合、看護師、保健師等に相談のできるコールセンターを設置しています。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

副反応の症状に関する専用相談窓口

電話番号、03-6258-5802、24時間対応、土日祝日・年末年始を含む

電話での相談が難しい場合

聴覚に障害があるなどの場合には、副反応関連専用ファクシミリで相談を受け付けています。

FAX 番号、03-5388-1396

[FAX 相談票](#)に記入の上、送付してください。
返信用の FAX 番号を持っていない場合には郵送で回答されます。

接種を受けた後の健康被害救済制度

予防接種によって健康被害が生じて医療機関で治療が必要になったり、障害が残ったりした場合は予防接種法に基づく救済が受けられます。

[予防接種健康被害救済制度について](#) (厚生労働省)

接種に関する不審電話などに注意してください

ワクチン接種済証を発行してもらおう

1、ワクチン接種済証

ワクチン接種済証は、新型コロナワクチンの予防接種を受けたことを証明するものです。

国内ではクーポン券(接種券)に記載の「新型コロナワクチン予防接種済証」で接種の事実を証明することができます。

接種済証を紛失した場合は、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(国内用もしくは海外用)を申請してください。

2、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書は海外渡航を予定している人を対象に発行するものです。

交付方法

(1)マイナンバーカードとスマートフォンを持っている人

スマートフォンの専用アプリで発行された接種証明書の画像を保存し印刷することで紙の接種証明書を取得の代わりとなります。

[新型コロナウイルス感染症予防接種証明書\(コンビニでの取得方法\)](#)

アプリについては[新型コロナワクチン接種証明書アプリのページ](#)を参照してください

(2)マイナンバーカードもしくはスマートフォンを持っていない人

必要書類を区役所に郵送して申請してください。

〒150-8010 渋谷区役所 7階地域保健課新型コロナワクチン接種証明書申請窓口

必要書類等は[新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のページ](#)で確認してください。

予防のポイント

新型コロナウイルスの特徴

- 1、口や鼻からでる飛沫に含まれ、それが感染源となることが多い。
- 2、一定時間空気中を漂います。それを呼吸で鼻から吸い込むことがあります。
- 3、数日間ものの表面で生きのびます。それに触れて感染することがあります。
- 4、せっけん、エタノール、次亜塩素酸ナトリウム、家庭用洗剤で感染性が弱まります。
- 5、コロナウイルスは、ヒトや他の動物の体内で増殖する過程で変異を繰り返し、性質を変えていきます。感染性が高まる、重症化しやすくなる、免疫やワクチンの効果を低下させるといった変異株が確認されています。（資料4 を参考にしてください）
東京都は変異株スクリーニング検査等による実態把握を行い対策に反映させています。

予防のポイント

- 1、感染が拡大しているときは**不要不急の用事以外は家にいてください。**
- 2、いつ、どこに行っても、だれと会ったか**行動記録**をつけておきましょう。
- 3、誰かとつながっていきましょう
- 4、**3つの密を避けましょう**
 - (1) 冬場は室温の低下により健康に影響が及ばないように換気をしましょう。
 - (2) マスクをしましょう。車いすユーザーはフェイスガードをすると効果的です。
- 5、身のまわりを**清潔にし、健康**でいましょう。
 - (1) せっけんやハンドソープで**丁寧な手洗い**をおこなってください。
 - (2) 目的に合わせて**消毒方法**をえらびましょう。
食器や箸などは80度の熱水に10分間さらす。
テーブルやドアノブは0.05%塩素系漂白剤や有効な成分を含む家庭用洗剤でふく。
 - (3) **眼鏡、補聴器、白杖(はくじょう)、車椅子、下肢装具の底面、コミュニケーション機器**などもふく。
 - (4) 車いすは**タイヤ、リム、ハンドル、ブレーキハンドル、アームサポート、開閉式フットサポート**の消毒をしましょう。（説明図が、資料3 にあります）
 - (5) **外出先から持ち込むカバンや上着**などにも気を付けましょう。
 - (6) 使ったマスクや汚れた衣類などを扱ったら**手指を洗うか消毒**しましょう。

オミクロン株に対する予防

オミクロン株は、ウイルスに変異箇所が多いためにワクチンの効果に影響を及ぼしていることが指摘されています。ワクチンの感染防止効果が弱められると指摘されています。一方で、ワクチンで重症化防止効果は維持されているということです。

オミクロン株への感染防止対策も、これまで同様、マスクの正しい着用、手洗い、うがい、三密の回避、換気といった基本的な感染予防対策の徹底と継続が重要だと考えられています。

マスクの選び方・使い方

マスク着用の主な目的は、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。飛沫を出す人と吸い込む人両者間の距離やマスクの着用状況、マスクの素材(性能)で防御効果に大きな違いが生まれることが分かっています。布マスクやウレタンマスクよりも不織布マスクの方が、効果が高いことが示されています。

マスクはすき間のないよう顔にフィットさせ、正しく使用してください。

- 1、自分の顔に合ったサイズのマスクを付ける。
- 2、鼻の形に隙間のないように合わせ、マスクをあご下まで伸ばし、ほほやあごにも隙間なくフィットさせる。
- 3、取り外しのときは紐を持ち、表面を触らないようにしてゴミ箱に捨てる。
- 4、マスクの外側にはウイルスが付着している可能性があるため、触ったら手を洗う。

厚生労働省資料、[「3つの密を避けるための手引き」](#)

厚生労働省資料、[「冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法」](#)

厚生労働省・経済産業省・消費者庁資料、[「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう」](#)

サンライズメディカル社資料、[「COVID-19、車いす利用者のためのヒント」](#)

東京都福祉保健局資料、[オミクロン株に関する情報\(12/8 現在\)](#)

内閣官房資料、[新型コロナウイルス感染症対策「いつでもマスク」](#)

ブレイクスルー感染への注意

ワクチンを接種し免疫の獲得が期待されるにもかかわらず感染することがあります。ブレイクスルー感染と呼ばれています。

ワクチン接種で十分な抗体量が得られなかった、ワクチン接種から時間が経ち獲得した免疫が低下していた、ワクチン接種で獲得した免疫が変異株には有効性がなかったなどにより、発病を防ぐことが難しくなるということです。

ブレイクスルー感染のほとんどは軽症ですみますが、高齢者や持病のある人は、重症化する可能性があるといわれています。ワクチン接種が完了しても感染しないよう注意が必要です。

ブレイクスルー感染を回避するには、やはり、日々の感染防止対策を確実にすることが求められます。

万一の感染・濃厚接触に備えましょう

自宅待機や自宅療養の期間中に食料品や日用品が不足し困らないように、必要なものを事前に準備しておくことで安心です。

濃厚接触者の自宅待機期間

○陽性者と最後に接触した日の翌日から5日間です。陽性者と同居している場合は、陽性者が療養解除になってから5日間が経過するまでの期間です。

- ただし、2日目、3日目にPCR検査(同居家族の場合は自費検査)を受け陰性と判定された場合待機が解除されます。
- 乳幼児は抗原定性検査キットを用いることは想定しておらず、自宅待機期間は5日間です。

陽性者の療養期間

- 症状がある人は、発症日(無症状の場合は検体採取日)から7日間経過し、かつ、症状軽快(解熱剤なしで解熱し、呼吸器症状が改善)後24時間経過するまでが療養期間です。
- 陽性者で症状がない人は、検査日から7日間症状がない場合8日目に療養は解除できます。
- 陽性者で症状がない人は、5日目の検査キットによる検査で陰性であれば6日目に解除が可能になります。

服用中の薬について

- 服用中の薬がある場合は、2週間分程度、自宅療養中に薬が不足することがないように準備してください。
- もしなくなりそうな場合は、かかりつけ医の電話診断を受けたうえで、薬の処方を受けるなどしてください。

準備しておきたい食料品や日用品

自宅療養期間中は外出できないため、東京都は自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)を通して、同居者や知人から買い物の支援を受けられない人、または、インターネット通販や宅配サービス等での食料品の調達が難しい人など、食料の調達が困難な人に約1週間分の食料を配送しています。

- 食料品が届くまでの間を考慮して、食料品は約2週間分(食料品の配送を希望する人は約1週間分)、日用品は2週間分を目安として備蓄しておく目安です。
- 家族に必要な食料品や日用品を用意しましょう。家族で相談し、必要なものをリストアップして準備をしておきましょう。
- 健康保険証はすぐ持ち出しできるようにしておきましょう。

備えておきたい食料品

- 水分補給ができるもの(スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料など)
- 体調がすぐれないときでも食べやすいもの(レトルトのおかゆなど)
- 調理が不要で簡単に食べられるもの(レトルト食品、即席スープ、冷凍食品など)

備えておきたい日用品

- 常備薬、解熱鎮痛薬等、体温計
- アルコール消毒液(アルコール濃度60w/w%以上のもの)
- 不織布マスク ゴミ袋(ポリ袋) ティッシュペーパー トイレtpペーパー 生理用品 洗剤
手洗い石けん 乳幼児や高齢者がいる世帯の場合、必要なもの

整えたい療養環境

- 陽性者と同居者の部屋を分ける、または、仕切やカーテンでエリアを区切ることができる。
- 常に窓を10cm以上あけ、確実に換気できる。
- 洗面所・トイレを共用するときはドアノブや手すりの消毒や十分な清掃と換気をする。
- 入浴は陽性者の方が最後に入るルールにする。
- タオル(特に洗面所やトイレ)、シーツ、枕など、食器、歯ブラシなど身の回りのものを共用しないルールにする。

自分が濃厚接触者かもしれないと思ったら

濃厚接触者には自分が発症する可能性と無症状でも他人に感染を拡げる可能性があります。自分は濃厚接触者かもしれないと思ったら自身の体調悪化を防ぐとともに健康観察期間中の外出を自粛してください。

以下の該当する月日を確認してください

- 感染者の症状が出現した日の2日前の月日
または 感染者が無症状の場合の検体採取日の2日前の月日
- 感染者と最後に会った月日
または 感染者と同居している場合、住居内で感染対策を講じた月日

感染可能期間中に濃厚接触があったかどうかを確認してください

感染可能期間とは「感染者が発病した2日前(無症状の場合は検体採取した2日前)から入院や自宅待機開始までの期間」です。

- 濃厚接触があった場合は、濃厚接触者として体調管理と外出自粛をしてください
- 濃厚接触がなかった場合は、毎日の健康に注意して生活してください。PCR検査を受けたい場合は『PCR等検査無料化事業』が利用できます。

症状が出た場合や、検査で陽性が判明した場合

かかりつけ医、または、検査医療機関で受診の相談をしてください。

身近な人が新型コロナウイルス感染症になった場合の流れ(東京都福祉保健局)

身近な人が新型コロナウイルス感染症になった方へ～自分が濃厚接触者だと思ったら～(東京都福祉保健局)

濃厚接触者になったら

濃厚接触者とは

濃厚接触者とは、感染可能期間中の無症状病原体保有者を含む患者(確定例)に接触した者のうち、次の範囲に該当する人です。

- 患者(確定例)と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内等を含む)があった者
- 適切な感染防護なしに患者(確定例)を診察、看護若しくは介護していた者
- 患者(確定例)の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- 手で触れることの出来る距離(おおむね1メートル以内)で、必要な感染予防策なし(マスクをつけていなかった)で、患者(確定例)と15分以上の接触があった者(周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する)。

[新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的な疫学調査実施要領](#)(令和3年1月8日版)
(国立感染症研究所感染症疫学センター)

濃厚接触者の疑いで連絡を受けるとき

- 陽性者本人から濃厚接触の疑い連絡があります。
- 7月14日より渋谷区保健所は当面の間濃厚接触者の選定は行わないことになりました。濃厚接触の基準から各自の判断で対応をしてください。
- 2022年7月22日より保育所・幼稚園・認定こども園・小学校・義務教育学校・特別支援学校・放課後児童クラブでは、濃厚接触者を特定しないことになりました。ただし、クラスターが発生した場合など更なる感染対策が必要な場合には、保健所による調査や感染対策の協力が要請されます。

濃厚接触者への抗原検査キット配布(東京都)

濃厚接触者が自宅等での待機期間中、喉の痛みや発熱などの症状がみられた場合に、医療機関を受診する前に抗原検査ができるように、東京都が検査キットを配っています。

申し込みから配送まで2～3日を要します。

配布受付は期間限定ではじまりましたが、当面の間延長するそうです。

以下のリンク先で申し込みができます。

[申し込み専用WEBサイト](#)

問い合わせ先

東京都検査キット直接配送事務局専用コールセンター

0570-020-205

9:00～19:00、土日祝日も対応しています

なお、検査機キットを用いて待機解除を早めることはできませんのでご注意ください。

濃厚接触者の行動制限

○感染した患者と最後に接触があった日の翌日から5日間は、健康状態に注意を払い、不要不急の外出は控えてください。就業制限がかけられます。

○2日目、3日目にPCR検査(同居家族の場合は自費検査)を受け陰性と判定された場合待機が解除され、従事が可能になります。

自宅待機期間の過ごし方

- (1)不要不急の外出はできる限り控えてください。
- (2)やむをえず外出する際はマスクをつけ、こまめに手洗いをしてください。人との接触は避けてください。
- (3)公共交通機関を使用しないでください。
- (4)通勤や通学をしないでください。
- (5)毎日健康状態を確認してください。1日2回体温測定をしてください。発熱、咳、息苦しさ、強い倦怠感などの症状に注意してください。
- (6)咳や発熱などの症状が出たら、速やかに連絡してください。とくに、高齢者や基礎疾患のある人、妊娠中の方は、早めに相談してください。
- (7)非常に体調が悪い場合は、救急車要請をしてください。
- (8)同居者が陽性者の場合は、新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項を丁寧に実行してください。

待機期間中に発熱などの症状が出た場合

かかりつけ医もしくは下記に電話で相談をしてください。

東京都発熱相談センター

03-5320-4592 24時間対応

渋谷区保健所感染症対策係

03-3463-3650 平日、8:30~17:00

検査結果が陰性の場合

健康観察をしながら待機期間終了までを自宅で過ごします

検査結果が陽性の場合

濃厚接触者から陽性者へと立場が変わります。軽症の場合は自宅療養等で健康観察を続けます。保健所は必要に応じて利用施設等への積極的疫学調査を行います。同時に、施設等へは消毒などについて助言と指導を行います。

発熱外来、新型コロナ外来の相談・受診

注意!! 次のような症状はただちに相談をしてください!!

苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある。

年齢など重症化しやすい人で発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状がある。

症化しやすい人でなくても、発熱やせきなど比較的軽いかぜの症状が続く。

受診の相談は電話で

発熱症状があり、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合、かかりつけ医、発熱外来に対応する地域の医療機関、東京都発熱相談センターに電話で相談します。

1、かかりつけ医

前もってかかりつけ医の電話番号を控え家族や支援者にもわかるようにしておきましょう。受診の際に介助者が必要であることや、移動手段なども忘れずに相談してください。

2、地域の医療機関

都内には発熱外来を行っている医療機関があります。ホームページでの公表に同意のあった医療機関が『診療・検査

実施医療機関』(東京都福祉保健局)から確認できます。[診療・検査医療機関の一覧](#)

3、聴覚障害のある方などからの相談

ファックス 03-5388-1396

受付時間は 9:00~22:00、土曜・日曜日、祝日も実施します。

新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる、感染の予防に関することを知りたい、心配な症状が出たときの対応を知りたい、などの相談を受けます。

FAXの送信には専用のFAX相談票が利用できます。活用してください。

4、東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方でかかりつけ医がいない人に医療機関を紹介します。指示に従って受診します。

介助者が必要であることや、移動手段なども忘れずに相談してください。

電話 03-5320-4592、看護師・保健師が対応します

または 03-6258-5780、看護師・保健師が対応します

日祝日を含む毎日 24 時間受付

5、東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

発熱等の症状がある方でかかりつけ医がいない人には、医療機関案内に特化した専用ダイヤルが利用できます。

土日祝日を含む毎日 24 時間、一般オペレーターが対応します。

03-6732-8864

8月1日9:00から、次の番号でも受け付けています。

03-6630-3710

03-6636-8900

来院する場合の注意

- 健康保険証、医療証、診察券を忘れずに。
- 本人も介助者も必ずマスクを付け必要ならば防護・防寒・暑さ対策をして受診してください。
- 水分補給の水筒・ペットボトル飲料なども必要に応じて持参してください。
- 公共交通機関の利用を控えてください。

診察の費用について

- 胸部レントゲンなどの検査は保険診療になるため自己負担が生じます。
- 初診料、往診にかかる往診料も自己負担です

その他

- 検査実施の有無については最終的に医師が判断します。
- 容態に応じて別の施設を案内される場合があります。

検査について。

1、東京都 有症状者への抗原検査キットの配布

東京都は、症状のある人が自宅で抗原検査できるキットを、毎日 7 万キット配布しています。1回の申込につき 1 人あたり 1 キットの配布が原則です。1 人につき 2 回までの申込が原則です。午前中の受付分は、島しょ地域を除き翌日(午後受付分は翌々日)に届けられます。

対象者

- 1, 20 歳代から40 歳代の都内在住者(長期滞在者を含む)。
- 2, 発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染症が疑われる人。濃厚接触者も含む。

申込方法

- 1, 原則 Web サイト [発熱等の症状がある方のための検査キット申込サイト\(東京都\)](#)

2, 東京都検査キット直接配送事務局

0570-020-205 土日祝日も受付 9:00~19:00

2, 東京都 無症状の濃厚接触者へのキット配布

医療機関を受診する前に自分で検査するため用に、濃厚接触者に検査キットが配布されています。(待機や療養期間の短縮、陰性確認のための配布ではありません。)

希望する濃厚接触者に1回の申し込みにつき一人当たり1検査キットを配布しています。

申込から概ね2~3日程度で届けられます。申込は4回までです。世帯ごとにまとめて申込むこともできます

対象者

都内在住者(長期滞在者を含む。) および 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者

申込方法

1, 申込専用 Web サイト

[濃厚接触者となられた方のための検査キット申込サイト](#)

2, 東京都検査キット直接配送事務局

0570-020-205 9:00~19:00 土日祝日も受付

3, 無症状の都民対象:東京都 PCR 等検査無料化事業

東京都は、無症状の都民の検査対象者に無料で PCR 検査を行っています。

[PCR 等検査無料化のご案内\(東京都\)](#)

専用コールセンター 03-6634-4612 9:00~19:00、土日祝日も受6

Eメール、reception@tokyopcr.jp

対象者 発熱などの症状のない 無症状の都民で下記に該当する人。

○感染している可能性に不安を抱える人

○あらかじめ感染不安を解消しておきたい事情がある人

例)濃厚接触者とされなかったが感染不安を抱えている

例)高齢者施設の訪問予定等あらかじめ感染不安を解消しておきたい事情がある

例)感染拡大傾向時においても対人接触の機会が多い環境にある

受けられる検査の種類

・PCR検査等(LAMP法等の核酸増幅法、抗原定量検査を含む)

・抗原定性検査

無料検査を受けるための手続き

(1)店舗(会場)により予約が必要な場合があります。事前に確認し、来店予約・検査申込みの記入・誓約書/同意書の記入など必要な手続きをとってください。

(2)検査を受ける場所に受検者本人が行きます。住所・年齢等の本人確認できる身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参してください

(3)店頭の二次元バーコードを読み取り検査申込フォームに必要事項を入力します。

※もしくは、検査申込書(紙)や無料検査申込フォーム(電子申し込み)を事前に記入

(4)検査を受検します。

(5)発行された検査結果通知書を受け取ります。(翌日以降となる場合もあります)

検査結果が「陽性疑い」の場合

○発生届の届出対象となる人は医療機関を受診してください

モバイル版診療・検査医療機関マップ
パソコン版診療・検査医療機関マップ

発生届の対象となる人

○65歳以上の人

○妊婦

以下は医師の判断となります

○入院を要する人

○重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬又は酸素投与が必要な人

○発生届の届出対象とならない人は東京都陽性者登録センターに登録してください

- (1)必要に応じて宿泊療養申込窓口か感染拡大時療養施設に申込みをしてください。
- (2)体調不安や療養中の困りごとはいち早く東京へ相談してください。
- (3)体調悪化時は発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。

検査が受けられる場所 渋谷区内には48ヶ所あります。

木下グループ新型コロナPCRセンター渋谷店
ピカパカPCRクイック検査センター渋谷店
ウエルシア薬局マンサード代官山店
ウエルシア薬局代官山ディセ店
ウエルシア薬局代々木三丁目店
医療法人社団 祐真会 渋谷宮益坂内科クリニック
MDT 衛生検査所 代官山受付センター
薬局トモズ幡ヶ谷店
薬局トモズ渋谷並木橋店
ファイヤークリニック渋谷院
医療法人社団 MY メディカル MY メディカルクリニ
ック渋谷
笹塚2丁目の接骨院・はり灸院
恵比寿新型コロナ無料検査場
渋谷本町新型コロナ無料検査場
サンドラッグ CARER 渋谷駅前薬局
渋谷 PCR 検査センター
薬局 恵比寿ファーマシー
TMS 恵比寿トラベルサロン
株式会社富士トラベル東京
渋谷 PCR センター宮益坂店
くろみん薬局
医療法人社団良徳会 RC クリニック
道玄坂検査会場
恵比寿循環器・糖尿病クリニック
株式会社 PROUMED 無料 PCR 検査 渋谷駅第二
営業所

ケイポート薬局 ホテルエクセレント店
MSC ルナクリニック渋谷院
ワンクリニック恵比寿
ジェネシスヘルスケア株式会社
南山堂薬局新宿駅南口店
一般社団法人静純会ウエルネストクリニック
医療法人社団創彩会 東京中央美容外科 渋谷西口
院出張所
TCB 東京中央美容外科 渋谷東口院出張所
株式会社ベストパートナー
メディカルクリニック渋谷
一般社団法人予防・健康協会 新宿内科
DAIBO 株式会社
クオール薬局宮益坂店
医療法人社団 TAINA 渋谷クリニック
クオール薬局神宮前店
湘南美容クリニック恵比寿院
渋谷二丁目 PCR 検査場
クオール薬局初台店
クオール薬局渋谷駅東口店
クオール薬局幡ヶ谷店
フラワー薬局 代々木上原店
渋谷調剤薬局
渋谷駅前 pcr 検査センター
クオール薬局初台南店
渋谷ルコラクリニック医科歯科
表参道ヨーイークリニック

検査結果通知書の有効期限は、PCR検査等は検体採取日の3日後まで抗原定性検査は検体採取日の翌日までです。

4, 新型コロナウイルス感染症の検査キット(体外診断用医薬品)の販売と使用について

抗原検査キットは「体外診断用医薬品」(国が承認した医療用の抗原検査キット)を選んでください。現在調剤薬局でのみ購入可能です。薬剤師から説明を受け、正しく使用してください。

[承認情報\(R4.8.4\)](#)(厚生労働省)

[新型コロナウイルスの抗原検査キットは「体外診断用医薬品」を選んでください!](#)(消費者庁、厚生労働省)※

○キットは常温で保管してください。

○冷蔵保存の場合は、使用前に室温に戻してから使用してください。

使用済みのキット(綿棒、チューブ等を含む)を廃棄する場合は、ごみ袋に入れて、しっかりと封をしてください。散乱しないように気を付けてください。

検査キットで陽性となった場合

(1)まず、東京都陽性者登録センターに登録してください。

(2)必要に応じて、支援窓口(宿泊療養申込窓口、感染拡大時療養施設申込窓口)へ申し込んでください。

(3)体調不安や療養中の困りごとは、うちさぽ東京へ相談してください。

(4)体調悪化時は、発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。

[コロナの陽性が判明したとき\(検査キットで陽性となった場合\)](#)

陽性判明後の手続き

国の方針で新型コロナウイルス感染症陽性者の全数届出が見直しされました。

陽性が判明した人を医療機関を受診して医師から管轄保健所に発生届を提出する必要がある場合とない場合に分けることになりました。

発生届を提出する必要がある人は自分で陽性者登録センターに登録手続きを行うことで療養中の公的支援を受けることができます。

1, 発生届の対象となる陽性者

感染症法に基づき、診断した医師が医療機関所在地の管轄保健所に発生届を提出する場合の基準が変更されました。

発生届を提出する必要がある人は、医療機関を受診して医師に診断してもらってください。

1, 65歳以上の人

2, 入院を要する人

(注)診断時点で入院が必要でない場合であっても基礎疾患などにより、入院の必要が生じる可能性があるとして医師が診断した場合も含む

3, 重症化リスクがある上、新型コロナウイルス治療薬の投与が必要な人、または、新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な人

4, 妊婦

2、発生届の対象とならない場合の対応

発生届出の対象とならない人は、陽性者登録センターに登録を行うことにより都が実施する次の支援を受けることができます。

- 1, HER-SYS による健康観察
- 2, 配食サービス・パルスオキシメーター貸し出し
- 3, 宿泊施設における療養

一般相談や体調急変時の医療相談、発熱外来の再診など発生届出の対象とならない人も、決められた期間は療養してください。

東京都陽性者登録センター

都内在住(正気滞在者を含む)で発生届の対象外の人を対象に申請を受け付けています。

- 1, 承認された抗原検査キットや検査会場で陽性疑いとなりオンラインで申請をした場合には、医師が診断をします。その結果が陽性の場合、センターに登録されます。
- 2, 医療機関で陽性の診断を受け、オンラインで申請するとセンターに登録されます。

登録後は、My HER-SYS(マイハース)による健康観察、食料品やパルスオキシメーターの配送、都の宿泊療養などのサポートを受けられます。薬の処方はありません

自宅療養

民間検査センターでの検査や検査キットでの陽性判定が出た場合は、陽性判定の結果を持参して改めて医療機関を受診してください。9月より療養期間が短縮されました。

症状がある人

発症日から7日間、かつ、症状が軽快(解熱剤なしで解熱し、呼吸器症状が改善)して24時間経過するまで。

症状が出なかった人

- 検査日から7日間症状がない場合8日目に療養は解除できます。
- 5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には6日目に解除が可能です。

有症状者は10日間、無症状者は日間経過するまでは感染リスクは否定できません。療養が解除となっても引き続き以下のような対策をお願いいたします。

- 1, 検温、健康状態の確認を続ける。
- 2, 会食を避けるなど感染対策をする。
- 3, マスクを着用する。
- 4, ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問を控える。

保健所からの案内を受ける

患者数の増加につき、緊急度や重症化リスクの高い人を除いて、電話での連絡は行わず、ショートメール(SMS)で案内を送信しています。

URLからホームページへアクセスし、必ず内容を確認してください。

濃厚接触者疑いの人へ連絡する

自分の濃厚接触者にあたると思う人に以下を連絡してください。

濃厚接触者とは

- 1、同居している人、長時間接触した人(車内・航空機内等を含む)
- 2、新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護もしくは介護した人
- 3、患者の痰や体液等の汚染物質に直接接触した人
- 4、手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上接触した人

伝える内容は、

- あなたは濃厚接触者に該当すると思われます。
- 今症状が出ていないか確認してください。
- 症状の有無に関わらず[東京都の抗原定性検査キット配布](#)等で検査を受けてください。
- 症状がない場合や検査が陰性の場合も接触した日から5日間の自宅待機をお願いします。
- 自宅待機中に体調変化があった場合には、医療機関に連絡し、受診して下さい。

健康観察をする

- 1、毎日2回体温測定、顔色、息苦しさ等症状の変化などの健康状態の観察をしてください。
- 2、症状(発熱、咳、痰、倦怠感など)が悪化した場合はすぐにうちさぼ東京に連絡してください。発熱や息苦しさを感ずるなどの場合、必ず連絡してください。24時間受け付けています。
- 3、発熱などの症状がある場合、直接医療機関に行かないようにしてください。同居陽性者が診断を受けた医療機関やかかりつけの医療機関へまず電話連絡し、指示に従ってください。受診先を探す場合には以下の相談窓口(24時間対応)を利用してください。

東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応)

03-5320-4592

03-6258-5780

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(一般オペレーターが対応)

03-6732-8864

03-6630-3710

03-6636-8900

- 4、服薬中の薬剤がある場合、自宅療養期間中の薬剤について、かかりつけ医療機関等に相談してください。
- 5、飲酒・喫煙は厳禁です。

東京都感染拡大時療養施設への入所を希望する場合

東京都は1月25日に、原則無症状で、家庭内感染の可能性のある方等を受け入れる感染拡大時療養施設を設置しました。

詳細は[東京都感染拡大時療養施設のページ](#)にアクセスして確認してください。

緊急性の高い13の症状に注意する

1つでも該当する項目があれば、119番通報して救急車を要請してください。

- 1、顔色が明らかに悪い。(同居人がそう感じる)
- 2、唇が紫色になっている。
- 3、いつもと違う、様子がおかしい。(同居人がそう感じる)息苦しさ等。
- 4、息が荒くなった。(呼吸数が多くなった)
- 5、急に息苦しくなった。
- 6、生活をしていて少し動くと息苦しい。
- 7、胸の痛みがある。
- 8、横になれない。座らないと息ができない。
- 9、肩で息をしている
- 10、ゼーゼーしている。
- 11、ぼんやりしている。反応が弱い。(同居人がそう感じる)
- 12、もうろうとしている。返事がない。(同居人がそう感じる)
- 13、脈が飛ぶ、脈のリズムが乱れる感じがする。

就業制限について

療養期間中は就業を控えるようお願いされています。

自宅療養中の人に気を付けてほしいこと

- 1、外出をしないで下さい。
- 2、ゴミは、ビニール袋に入れ、室内で口をしばってから持ち出して下さい。
- 3、一人住まいの人は部屋の消毒は基本的に不要ですが、掃除をして清潔を保ってください。
- 4、条件を満たす場合は自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)から支援があります。
- 5、生活空間を分け、自分のいる部屋から出ないようにして下さい。食事は自分の部屋でとるか、同居人と時間差でとってください。
- 6、部屋を出るときは、手をアルコールで消毒し、マスク、可能な限り不織布マスク(医療用・サージカルマスクならなお良い)を着用して下さい。
- 7、常時窓を開けて部屋の換気を行って下さい。

同居の人にも、以下に気を付けるようお願いいたします

- 1、自分も健康状態を毎日確認して下さい。症状が出た場合、速やかに対応してください。
- 2、外出する際はマスクを着用し、こまめに手を洗って下さい。
- 3、自宅での感染予防の一つ一つを丁寧に行うことを心掛けてください。

自宅療養証明書の発行について

渋谷区の健康管理を受け自宅療養していた場合は自宅療養証明書を発行してもらえます。

1、郵送による申請

「自宅療養証明書の発行について」を確認の上「自宅療養証明書発行申請書」と「返信用封筒(長形3号)」を同封し、送付してください。

送付先 〒150-8010(住所不要) 渋谷区役所地域保健課感染症対策係
自宅療養証明書発行申請書(記載例)

2、新型コロナウイルス感染症等情報把握・管理支援システム(HER-SYS)による表示方法

医療機関にて検査せず、臨床診断のみで陽性診断された方(みなし陽性)は My HER-SYS による療養証明書は発行できません。

[My HER-SYS 厚労省コロナ感染者等状況把握・管理システム
自宅療養証明書の発行について\(渋谷区\)](#)

自宅療養中の支援

1、聴覚に障害のある人、電話での相談が難しい人

FAX による受付

新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる方の相談や、感染の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談をファクシミリで受け付けています。[FAX 相談票](#)に記入して、送付してください。

FAX 番号 03-538-1396

LINE による受付

LINE 公式アカウントと友だち登録をして利用してください。

相談対応時間、9:00～22:00、土・日・祝含む



『新型コロナ相談@東京』

QRコード



『うちサポ@東京』

QRコード

[新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について\(聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け\)](#)(東京都福祉保健局)

電話代理支援

[東京都福祉保健局のホームページ](#)電話代理支援の詳細ページの[電話代理支援を利用する](#)ボタンを押して次のページに進み、手話・筆談、または、文字チャットを選んで利用してください。

2、自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)のサポートについて

「自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)」では、自宅療養者が体調変化に気づいた際の相談や療養中の困りごとなどに対応するほか、同居者や知人から買い物の支援を受けられない、または、インターネット通販や宅配サービス等での食料品の調達が難しいなど、食料の調達が困難な人を対象に、食料品の配送をしています。

届けられる食料は1世帯1セット(食料品2箱)までです。不足する場合は自宅療養者の人数を上限に、後日追加の申し込みが可能です。以下のページで注意事項を確認してください。

[食料品の配送・パルスオキシメーター貸与の注意事項について](#)

申込方法

1, 届出対象外の自宅療養する人

①から④のいずれにも該当しない人に限ります。

①65歳以上 ②入院を要する ③重症化リスクがありコロナの治療薬投与が必要 ④妊婦

[陽性者登録センター](#)に登録の際、配食・パルスの配送を申し込んでください。

2, 届け出対象で自宅療養する人

上記①から④のいずれかに該当する人は[専用 WEB フォーム](#)から申し込んでください。

電話でも申し込むことができます。

0120-670-440 土曜日・日曜日・祝日を含む24時間 対応

3、自宅療養者フォローアップセンターの健康観察サポート

対象者への連絡

保健所もしくは陽性者登録センターで把握され健康観察をおこなうことになった対象者には連絡があります。陽性判明から数日かかることがあります。

1)発生届の対象者

○自宅療養者フォローアップセンターから、My HER-SYS の登録依頼のショートメッセージ(SMS)が届きます。

○自宅療養者フォローアップセンターから、電話にて健康観察方法の確認や療養解除条件の説明をいたします。

(2)発生届対象外で陽性者登録センターに登録した人

○陽性者登録センターから、My HER-SYS 登録用メールが届きます。

○陽性者登録センターから送付されるメールに記載されている内容を確認してください。

健康観察について

○発生届対象者の健康観察は、原則 My HER-SYS でおこないます。利用が難しい場合は、初めにフォローアップセンターにその旨伝え他の方法を案内してもらってください。

○発生届対象外の方は、症状が落ち着いている間は、My HER-SYS で行います。

療養解除の目安

以下アまたはイの要件を満たしていることが療養解除の目安です。

有症状者の場合

ア 発症日を0日として7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過していること。

イ 7日目で症状が軽快していない場合、症状軽快時から24時間経過していること。

無症状者の場合

ア 検体採取日を0日として7日間経過していること。

イ 検体採取日を0日として5日目に薬事承認を得た検査キットによる検査で陰性を確認していること。

この場合、5日間経過後(6日目)に解除可能。6日目の検査で陰性を確認している場合、同日(検査結果確認後)に解除可能。

療養終了近くになり発熱等の症状が出て、解熱剤等を服薬した場合は療養延長になる可能性があります。内服前に必ず検温し、フォローアップセンターまで連絡して下さい。
療養終了時には、ショートメッセージ(SMS)等にてお知らせいたします。

療養解除後の留意点

療養終了後であっても、

- 上記有症状者のアまたはイにあてはまる人は、発症日を0日として10日間
 - 上記無症状者のアまたはイにあてはまる人は、検体採取日を0日として7日間
- を経過するまでは感染リスクが残存すると考えられています。

検温など健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等の自主的な感染予防行動を徹底してください。

宿泊療養

入院治療の必要はない陽性者は宿泊療養施設を利用することができます。
看護師が24時間常駐し、健康観察・健康相談を行います。
体調に変化がある場合には、医師にリモート相談を行い、必要に応じて医療機関を受診・入院することができます。

宿泊療養の対象となる人と申込方法

新型コロナウイルス感染症と診断され入院治療の必要のない人で宿泊療養を希望する人は、都が用意した施設での宿泊療養利用することができます。発生届の対象かどうかで申込方法が異なります。

- 1, 発生届の対象の人は保健所に直接相談してください。
- 2, 発生届の対象外の場合は東京都陽性者登録センターで手続きを済ませ、[東京都宿泊療養申込窓口](#)から申し込んでください。

03-5320-5997 9:00~16:00 年中無休

宿泊療養の対象者要件 令和4年9月26日追加分

以下の基準を全て満たすことと、宿泊療養施設での療養に同意することが対象者要件に付加されました。

- 無症状病原体保有者(症状はないが検査による陰性確認がされていない人)又は軽症であって、症状や検査所見等を踏まえ入院治療を要しないと医師が総合的に判断した人
- 周囲に感染を広げないための留意点を遵守することが可能な人
- 以下のいずれにも該当しない人
 - ①宿泊療養の生活に支障のある人(エレベーターを利用してお弁当の受取、段差のあるユニットバスでの入浴、一週間程度一人で療養する必要があります)

- ②基礎疾患がある人(糖尿病、心疾患又は呼吸器疾患を有する方、透析加療中の方等)
定期的に処方される薬剤の内服により症状が安定している場合を除きます。内服薬は、あらかじめ一定期間分を処方されている必要があります。
- ③免疫抑制状態にある人(免疫抑制剤や抗がん剤を用いている人)
- ④妊娠している人
- ⑤アレルギー除去対応が必要である人
- ⑥文書及び会話において、日本語によるコミュニケーションが困難である人

宿泊療養の持ちものの用意

ポイント：外出ができないので必要なものは持参してください。
万一来てて、すぐに揃えられるように用意しておきましょう。

- 1、保険証・医療証、体温計、バスタオル・タオル類、部屋着・パジャマ、服用中の薬、帰りの交通費は必ず持参してください。スマホ、充電器、必要な支援機器、生理用品などを持参してください。洗濯機はない場合が多いです。
- 2、常用薬は、入所期間に必要な量を、余裕を持って用意してください。やむを得ず不足する場合はホテル事務局に連絡の上で入所後にオンライン診療で処方を受けてください。
- 3、水、お茶などの飲み物はホテルで提供されます。自動販売機は利用できません。
- 4、酒類、タバコ類、刃物など危険物は持ち込み禁止です。ビンや缶などホテルで処分できないものも持ち込み禁止です。
- 5 パルスオキシメーターの測定に支障せぬようジェルネイルやマニキュアは自宅で可能な限り落としておいてください。

宿泊施設に移動するまで

- 1、入所する前日の夕方以降に、保健所から入所決定の連絡があります。
- 2、宿泊療養施設までの移動は、都が手配する専用の搬送車に限られます。搬送車は相乗りの場合があります。徒歩や自家用車での移動は禁止です。
- 3、宿泊施設への搬送は入所当日午後で、時間の指定はできません。迎え時間は、当日午前中に保健所から連絡があります。車が到着したら搬送車のドライバーから連絡が入ります。
- 4、自宅から宿泊療養施設まで、買い物等に立ち寄ることはできません。

療養期間中のルールについて

- 1、ホテルの外には出られません。
※症状軽快後24時間経過後や無症状でも買出しを目的とした外出はできません。
- 2、食事の受け取り以外はご自分の部屋ですごします。
- 3、喫煙、飲酒は厳禁です。
- 4、写真撮影など、他の療養者のプライバシーの保護に触れる行為はしないでください。
- 5、わからないことや心配なことがあるときには、ホテル事務局に電話で相談してください。

差入れについて

- 1 差入れを希望する場合は、前日までに入所者本人がホテル事務局に申し出てください。
- 2 家族や知人等が直接持参する場合に限り差し入れが可能で、宅配便は不可です。
- 3 差し入れ品は常温 OK のものに限りです。

- 4 酒類・たばこ、刃物等危険物のほか、ビン・缶等は差し入れできません。
- 5 差入れの中身を事務局が確認しますのでご了承ください。

食事について

食事は3食お弁当が提供されるほか、飲み物や補助食も用意されています。また、食欲のない人に向け、ゼリー飲料やおかゆ等も用意されています。

健康管理について

宿泊療養施設では看護師が24時間常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、いつでも相談を受け付けています。

体調に変化がある場合には医師によるリモート診察を行い、必要に応じて医療機関を受診・入院できます。

- 1、毎日の検温等、健康管理に協力してください。
- 2、治療や薬の処方を行われませんが、看護師が健康相談に対応し、リモートで医師に相談することができます。
- 3、解熱剤、咳止めなどの市販薬の用意があります。健康管理スタッフの判断で提供されます。
- 4、体調に変化がある場合、医師がリモート診察を行います。体調の急変等で連絡がつかない場合は看護師等が部屋を訪問して状態を確認します。医師が必要と認めた場合は病院へ搬送し治療をします。搬送する病院の調整等は施設のスタッフが行います。

退所について

1、有症状の人

発症日から7日間経過し、症状軽快後24時間経過した場合には8日目が退所予定日です。

2、無症状の人

検体採取日から7日間を経過した場合には8日目が退所日です。

検体採取日から5日目に薬事承認された抗原定性検査キットを用いて検査して陰性だった場合、検体採取日から6日目に退所となります。キットは自分で用意する必要があります。

○医師の判断により、退所予定日が延期になる場合があります。

○期間満了により退所する場合、公共交通機関等を利用し自分で帰宅してください。

宿泊療養証明書の発行

発生届対象者にのみ、希望する場合は宿泊療養が終了後に宿泊療養証明書が発行されます。退所時に宿泊先より渡される[宿泊療養証明書の請求について](#)に沿って郵送請求してください。

外国の方(日本語によるコミュニケーションが困難である方)への対応

11 言語の会話が可能な人については宿泊療養施設への入所が可能です。三者間通話により健康管理等を実施します。

問い合わせ先

感染症対策部事業推進課 宿泊施設担当

ホテル入所の基準や手続きに関すること 03-5320-4255

ホテルの開設に関すること 03-5320-5976

ホテル運営に関すること 03-5320-4479

宿泊療養証明書に関すること 03-5320-4478

[これから宿泊療養をする方へ](#)(東京都福祉保健局)

[宿泊療養施設のご案内](#)(東京都福祉保健局)

[東京都宿泊療養施設のご案内\(チラシ\)](#)(東京都福祉保健局)

宿泊療養施設一覧(令和4年10月1日現在)

the b 池袋

デナイスホテル東京

東横 INN 東京駅新大橋前

イーストタワー(品川プリンスホテル)

東横 INN 府中南武線南多摩駅前

アパホテル&リゾート西新宿五丁目駅タワー

アパホテル山手大塚駅タワー

東横 INN 池袋北口 II

アパホテル品川泉岳寺駅前

アパホテルプライド国会議事堂前

アパホテル東新宿歌舞伎町タワー

東急ステイ高輪

アパホテル新宿御苑前

コンフォートホテル東京東日本橋

アパホテルTKP日暮里駅前

ホテルグレイスリー新宿

東京ベイ有明ワシントンホテル

カンデオホテルズ上野公園

R&B ホテル蒲田東口

アパホテル大森駅前

コンフォートホテル東京東神田

KOKOHOTEL 銀座一丁目

the b 赤坂

R&B ホテル東京東陽町

アパホテル上野広小路

新宿ワシントンホテル新館

THE KNOT TOKYO Shinjuku

アパホテル新宿歌舞伎町タワー

アパホテル浅草駅前

新宿グランベルホテル

東京都ペット同伴宿泊療養施設について

ペット(居室内において、適切に飼育できる犬・猫・ウサギ・ハムスターに限る)同伴で宿泊療養できる施設です。

ペットの健康状態について相談等ができます。

台風の接近が予想される場合には、受入れを中止します。

[チェックリスト](#)(東京都福祉保健局)

[ペットに関する注意事項](#)(東京都福祉保健局)

[東京都ペット同伴宿泊療養施設\(船の科学館敷地内\)](#)リーフレット(東京都福祉保健局)

[東京都ペット同伴宿泊療養施設医療機能強化型宿泊療養施設](#)リーフレット(東京都福祉保健局)

入院

入院が決まるまで

すぐに入院とはならず自宅で待機する場合があります。入院のタイミングは、基礎疾患など状況に応じて総合的に判断されます。

- 1、外出を避け、自宅で過ごしてください。
以下は、自宅療養のページを参考にしてください。
- 2、健康状態を毎日確認しましょう。
- 3、同居する人がいる場合には、部屋を分けて過ごしましょう。接する人を限定しましょう。
- 4、本人も同居する人もマスクをつけて、こまめに手洗いをしてください。
- 5、部屋の換気をし、家の中を清掃、消毒してください。ゴミは密封して捨ててください。
- 6、食器洗いや洗濯には必ず洗剤を使いましょう。

医療機関への移動

手配する車で移動します。無料です。
退院時は車の手配がありませんので、交通費は自己負担になります。

入院の持ち物

保険証、医療証、お薬手帳、常用薬、入れ歯とケース、めがね・コンタクトレンズ、杖、補装具、車いす、自分に必要な支援機器、医療資材、帰りの交通費、スマホ、パジャマ、下着、タオル類（フェイスタオル、バスタオル）、洗面用具（せっけん、シャンプー、歯ブラシ、髭剃りなど）、室内履き、ティッシュペーパー、紙オムツ、テレビ用イヤホン、ガウンなどの衣類、コップ（割れにくい素材で持ち手があるとよい）

入院の費用

新型コロナウイルス感染症の治療のために入院している期間の医療費は原則として無料です。入院している期間は陽性と診断された日より算定されます。
ただし、テレビ利用料・パジャマ・リネン代・アメニティ代・差額ベッド代など、入院中に発生した個人の選択による出費は自己負担となります。

退院、宿泊療養への移行

退院となっても、新型コロナウイルス感染症の治癒証明はできません。

その他の療養施設

酸素・医療提供ステーション

酸素・医療提供ステーションは、軽症から中等症1の患者に酸素投与や中和抗体薬治療等の医療を提供する施設です。入所の可否は、医師が症状、要介護度等から総合的に判断します。

入所の対象は、軽症・中等症1で要介護2までの人です。

入所中の生活等の詳細は『[酸素・医療提供ステーション](#)』のページを確認してください。

酸素・医療提供ステーション(都民の城) 140床

酸素・医療提供ステーション(立川) 92床

酸素・医療提供ステーション(築地) 191床

練馬区酸素・医療提供ステーション 35床

感染拡大時療養施設

無症状もしくは重症化リスクのない軽症の陽性者で、高齢者や子供などと同居し、家庭内感染の不安を抱える人などを対象に「感染拡大時療養施設」整備されたものです。

プライバシーにできるだけ配慮した快適な療養生活が送れるよう支援しています。HER-SYSを活用した健康観察のほか、施設内では看護師等による健康相談を行います。

対象者

新型コロナウイルスの陽性患者(身の回りのことがご自分でできる人)で条件に該当する人

ア 都内在住者

イ 新型コロナウイルス感染症の症状が無症状もしくは重症化リスクのない軽症の人

ウ 高齢者や子供など同居家族がおり、家庭内感染を防ぐ必要のある人

エ 学生寮など共同生活を送る施設内感染の可能性のある人

発生届の対象外の方は事前に東京都陽性者登録センターへの登録が必要です。

療養期間

○有症状の人

発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間が経過すると、8日目に療養解除します。高齢者等ハイリスク者への感染予防の観点などから、引き続き10日目までの期間の延長を希望することもできます。(10日目に退所となります)

10日目が経過するまでは感染リスクが残存することから、検温などの健康管理や高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用することなど、自主的に感染予防を徹底してください。

○無症状の人

1, 検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に療養解除(※)が可能です。

2, 検体採取日から5日目に薬事承認された抗原定性検査キット(自分で用意)を用いて、検査結果が陰性だった場合、検体採取日から6日目に退所できます。

東京都感染拡大時療養施設申込窓口

03-4485-3726 土日祝日を含む24時間受付 日本語の他、11ヶ国語に対応

感染拡大時療養施設(立飛) 約300床

感染拡大時療養施設(高松) 約130床

高齢者等医療支援型施設

高齢者等(介護を必要とする方を含む)を対象とした臨時の医療施設です。ご自宅や高齢者施設等から受け入れるほか、入院先の病院で症状が改善した方も受け入れています。

医師・看護師を常時配置して、治療(酸素投与・中和抗体薬療法等)や健康観察を行います。より高度な医療が必要な場合は、転院していただくことがあります。

入所は管轄の保健所に相談が必要です。

その他、理学療法士によるリハビリテーションを実施しています。

療養期間が終了するまで療養することができます。

高齢者等医療支援型施設(渋谷) 最大100床

高齢者等医療支援型施設(世田谷玉川) 最大102床

高齢者等医療支援型施設(赤羽) 137床 ※10床は人工透析に対応しています。

治療薬・治療法について。

医療機関における主な治療

[新型コロナウイルス感染症 COVID-19 診療の手引き 第7.1版](#)(厚生労働省)

治療法が確立するにつれて、新型コロナウイルス感染症で入院した患者が死亡する割合は低くなっています。

○軽症の場合は経過観察のみで自然に軽快することが多く、必要な場合に解熱薬などの対症療法を行います。

○中和抗体薬

カシリビマブ・イムデビマブ(ロナプリーブ®):軽症または中等症Ⅰで酸素の投与が必要ないが高重症化リスク者である場合、ヒトモノクローナル抗体免疫調整薬。

ソトロビマブ(ゼビュディ®):軽症または中等症Ⅰで酸素の投与が必要ないが高重症化リスク者への点滴薬。(中和抗体薬療法)

○抗ウイルス薬

レムデシビル(ベクルリー®) :軽症者～重症者に。

モルヌピラビル(ラゲブリオ®):感染初期の軽症者～中等症Ⅰの高齢者・高重症化リスク者への経口薬。

ニルマトレルビル/リトナビル(パキロビッド®パック):同上

○免疫抑制・調節薬

デキサメタゾン:中等症Ⅱ～重症者の免疫抑制・調整のステロイド薬。

バリシチニブ(オルミエント®):中等症Ⅱ～重症者に。

トリシズマブ(アクテムラ®):中等症Ⅱ～重症者にステロイド剤と併用。

○抗凝固薬

ヘパリン:中等症Ⅱ～重症者。

○呼吸療法

酸素療法:中等症Ⅱ以上で、肺炎等を発症し体内の酸素が不足した場合。

挿管人工呼吸/ECMO:重症者への高度な呼吸補助。

○合併症がある場合は、その治療も行われます。

小児科領域における治療について

日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会公表資料※より

○新型コロナウイルスに感染した小児の多くの場合は軽症ですが、2歳未満では入院（PICU 管理も含む）が必要になる場合があることや、基礎疾患のある小児では重症化する場合があることに注意する必要があるということです。

○薬物治療の臨床研究が成人を対象としているために、小児の患者に適用できるガイドラインはまだありません。

※[小児における COVID-19 治療薬に対する考え方](#) 2022年3月7日一部改訂

○小児患者は多くの場合に全面的な介助が必要であり、行動の抑制が困難であることから、小児医療の現場では医療従事者への感染伝播や院内感染のリスクが高い状況が発生すると考えられます。

○小児の新型コロナウイルス感染症に対する医療提供体制の整備には成人と異なる考え方が必要だとして、日本小児科学会が見解を示しました。ただし、医療提供体制は地域の実情に合わせた柔軟な対応が望ましいとしています。

1、小児の軽症患者は原則として自宅療養を考慮する。

ただし発熱が続いたり、呼吸器症状の悪化等がみられた場合は、速やかにかかりつけ医に電話で相談すること。生後3か月未満の乳児では他の重症感染症の可能性もあるため、速やかに受診すること。

2、小児が入院した場合には、保護者の同室付き添いも考慮される。

3、小児の医療体制は、小児診療を行う医療機関が主体となり、保健所管轄を越え広域に連携し役割分担を決め、行政（都道府県庁の医療政策部門や地域の保健所など）と協調して対応していく必要があるとしています。※※

※[小児の新型コロナウイルス感染症に対する医療提供体制に関する見解～入院や付き添いの考え方も含めて～](#) 2022年1月28日改訂

※[在宅療養児介護者の COVID-19 感染判明時等の支援について](#)

東京都新型コロナウイルス治療薬等コールセンター

東京都は新型コロナウイルス治療薬や治療薬の処方、中和抗体治療等についての相談窓口
03-5320-5909 9:00～17:00 年中無休 11か国語に対応

治療薬を処方する診療・検査医療機関

○[診療・検査医療機関マップ](#)

○[遠隔診療（電話診療、オンライン診療）を行っている診療・検査医療機関リスト](#)

後遺症について

新型コロナウイルス感染後遺症の特徴

新型コロナウイルス感染症の後遺症に苦しんでいる方々がいます。感染者の人種・性別・年齢にかかわらず、感染の重症度にかかわらず後遺症は現れています。

後遺症は、強い倦怠感、味覚や嗅覚の異常、せき・たん、呼吸困難、発熱、抜け毛等があります。原因は明確ではありません。治療に長い時間がかかる場合や、感染から1年経過後も症状が見られる場合があります。

後遺症は休職・時短・在宅など労働にも影響し、解雇や退職等の事態に及ぶことがあります。

東京都では、後遺症が社会的に十分認知されていない状況にあることを鑑み、当該者が後遺症を患っている可能性に気づいて医療機関や相談窓口等につながっていただけるように『新型コロナウイルス感染症 後遺症リーフレット（[A4版](#) [A3版](#)）』を発行しています。

都立・公立病院の『コロナ後遺症相談窓口』

次の都立・公立病院には『コロナ後遺症相談窓口』があります。

都立病院 [東京都立病院機構『都立病院の「コロナ後遺症相談窓口」について』](#)

大塚病院 03-3941-3211(代表)

駒込病院 080-5933-4582(直通)

墨東病院 ※予約制 03-3633-6151(代表)

多摩総合医療センター 042-312-9163(直通)

東京都保健医療公社病院

東部地域病院 03-5682-5111(代表)

多摩南部地域病院 042-338-5111(代表)

大久保病院 03-5273-7711(代表)

多摩北部医療センター 042-306-3161(直通)

コロナ後遺症外来

『コロナ後遺症外来』を設置する医療機関が増え、研究も進みつつあります。

NCNP 病院 国立精神・神経医療研究センター

※コロナ寛解後 2 か月経過しても症状が改善されない人が対象です。受診方法は診療 所や病院からの紹介状や予約が必要です。

『コロナ後遺症外来』を設置していることを公表している医療機関があります。 [コロナ後遺症対応医療機関\(東京都福祉保健局\)](#)、および、[医療機関リスト](#)で確認してください。

[新型コロナウイルス感染症 COVID-19 診療の手引き 罹患後症状のマネジメント](#) (厚労省)

おわりに

医療従事者の皆様、最前線で従事される皆様に心から感謝申し上げます。

ワクチン接種が進み、施策も変わってきたため、この度大幅に手直ししました。スマホ版も随時更新しておりますので活用していただければ幸いです。

<https://covid19-2021phone.jimdofree.com/>

年末年始を迎えるこれからも、ひきつづき感染防止対策が確実にとられ、感染の拡がりや抑制されることを願っています。

会員の皆さんが、これからも変わらずご健康を維持し、安全に過ごされますよう心から祈っております。

编者